

Applications micro et Spirale dynamique intégrale

Les applications micro portent sur le domaine individuel. Par exemple dans un contexte thérapeutique l'identification des niveaux d'existence prédominants du patient nous livre des informations précieuses : sur son mode de communication préféré et donc sur la façon la plus adéquate d'établir et maintenir le contact, sur sa perception de la maladie, sur la forme de prescription et de thérapie les plus adaptées. Prof. Clare Graves constata dans ses nombreuses recherches que certains symptômes peuvent être attribués à certains systèmes de valeur. Pour une psychothérapie judicieuse il recommandait d'adapter les interventions psychothérapeutiques au niveau d'existence dominant du moment. Ainsi pour les personnes ayant leur centre de gravité dans le bleu ou dans la transition bleu-orange l'entretien individuel conviendrait comme setting thérapeutique. De même une approche psychanalytique est adaptée et un rapport de confiance peut s'établir si le thérapeute est reconnu comme « l'autorité ».

Dans la transition orange-vert et à l'encontre de l'exemple ci-dessus, tout ce qui rappelle une forme d'autorité quelconque est rejeté. Les patients n'acceptent aucune information et refusent le changement s'ils ressentent la pression d'une « haute autorité ». Les thérapies de groupe sont dans ce cas un setting judicieux ainsi que toutes les formes de psychologie humaniste ainsi que les thérapies corporelles et sensitives. Par contre toute thérapie sensitive au niveau bleu montrait une aggravation et non une amélioration dans l'état du patient. Les personnes qui vibrent plus en accord avec le système orange participeront à toutes les expériences du groupe, mais il y a danger qu'ils enregistrent toutes les « faiblesses » des autres membres et que le moment venu ils utilisent les informations à but manipulateur et dans leur propre intérêt. Pour le système orange les modèles comme la PLN ou la thérapie brève accès sur les solutions sont porteurs.

Dans la transition vert-jaune la thérapie non-directive ou centrée sur le client de Carl Roger convient.

De même que le développement de la psychologie humaniste a suivi l'apparition d'un niveau de conscience « vert », nous assistons au cours des 30 dernières années à un développement marqué des formes de thérapie transpersonnelles qui esquissent la transition vers le niveau jaune.